

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ГБУ «Новая Москва» Москомспорта  
Л. В. Гиляров  
« 10 » 2022 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об организации и проведении Чемпионата ТиНАО г. Москвы**  
**по гиревому спорту**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования проводятся в целях:

- привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом жителей Троицкого и Новомосковского административных округов г. Москвы (далее - ТиНАО г. Москвы);
- популяризации гиревого спорта в физкультурно-спортивных клубах, центрах и объединениях по месту жительства.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся **2 декабря 2022 года**.

Место проведения: г. Москва, п. Первомайское, пос. Птичное, владение 102.

Приезд команд и регистрация проводится согласно расписанию.

Расписание будет дополнительно направлено 27 ноября 2023 года.

Обязательная заявка, пункт № 12.

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Новая Москва» Департамента спорта города Москвы (далее - ГБУ «Новая Москва» Москомспорта).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК).

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются по одной команде от городских округов и поселений ТиНАО г. Москвы.

Окружные соревнования по гиревому спорту проводятся в **лично-командном зачете**. К участию в соревнованиях допускаются мужчины в возрасте от 18 до 59 лет включительно и женщины от 18 до 54 лет включительно.

**Весовые категории:**

- женщины: до 68 кг, свыше 68 кг - вес гири 10 кг.

- мужчины: до 78 кг, до 85 кг, до 95 кг, свыше 95 кг - вес гири 16 кг.

Состав команды **6 человек**, по одному участнику в каждой весовой категории. Участник может выступать только в той весовой категории, в границах которой находится его собственный вес.

Возраст участников определяется на день проведения соревнований.

**Допуск участников к соревнованиям** осуществляется главной судейской коллегией при условии предоставления участником следующих документов:

- паспорт гражданина Российской Федерации (СТРОГО ОРИГИНАЛ);
- медицинская справка (допуск врача);
- заявка на участие в соревнованиях установленного образца (Приложение);

В окружных соревнованиях могут принять участие все спортсмены, внесенные в заявку.

**К участию в соревнованиях не допускаются:**

- спортсмены, состоящие в классификации (рейтинге) Московской или Всероссийской федерации гиревого спорта;

- спортсмены участвующие в официальных соревнованиях, в чемпионатах, первенствах, кубках России, Москвы, Московской области за последние два года от даты проведения окружных соревнований;

- мастера спорта и мастера спорта международного класса в возрасте до 45 лет (включительно);

- участники или команды неправильно оформившие документы.

**К соревнованиям не допускаются команды, имеющие в своем составе менее 4-х спортсменов. Участники такой (неполной) команды могут принимать участие только в личных соревнованиях.**

**В случае если в ходе соревнования будут выявлены спортсмены, не имеющие права участвовать в данном соревновании, то команда снимается с соревнования.**

## **5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Окружные соревнования проводятся по Всероссийским правилам гиревого спорта.

- **мужчины:** рывок одной гири по очереди одной, затем другой рукой в положении стоя. Вес гири 16 кг.

- **женщины:** в рывке одной гири по очереди одной, затем другой рукой в положении стоя. Вес гири 10 кг.

На выполнение упражнения участнику дается **5 минут** (без постановки гири на помост).

Участникам разрешается использование бинтов, напульсников, магнезии.

Участники будут допускаться к соревнованиям только в спортивной форме и спортивной обуви (футболка с короткими рукавами, шорты или обтягивающие спортивные штаны). **Запрещается выступление в перчатках.**

**Главный судья соревнований имеет право вносить изменения в настоящее Положение только по согласованию с проводящей организацией.**

**В случаях, не предусмотренных настоящим Положением, решения принимаются ГСК по согласованию с проводящей организацией.**

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призеры в личном зачете определяются в каждой весовой категории по лучшему результату.

Команда победитель в общем зачете и призеры определяются по сумме всех результатов участников команды.

**Рывок:** выполняется с одной гирей. Участник должен непрерывным движением поднять гирю вверх рывком и зафиксировать ее на прямой руке. После фиксации, участник, не касаясь гирей туловища, опускает ее вниз для замаха и выполнения очередного подъема. Смена рук производится один раз, внизу.

Команда «**Стоп**» подается:

При опускании гири с груди в положение виса или на помост.

Команда «**Не считать**» подается:

При отсутствии фиксации исходного положения перед очередным подъемом гирь, а также отсутствии фиксации выполненного подъема гирь над головой.

Команда «**Не считать**» подается:

- при отсутствии фиксации подъема гири над головой;

- при касании свободной рукой, какой-либо части тела, гири или помоста.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в личных соревнованиях в каждой весовой категории награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

В командном зачете команды победителей и призеры награждаются кубками и почетными дипломами.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет ГБУ «Новая Москва» Москомспорта.

Расходы по командированию (проезд, питание) участников соревнований несут командирующие организации.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнования проводятся в строгом соответствии с временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительских, театрально – зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве от 30.08.2016 г. № 1054-РМ и постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. №353 об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

Во время проведения соревнований на спортивном объекте будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г., № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных».

## **10. ПРОТЕСТЫ**

Протесты в письменной форме по вопросам организации и проведения соревнований принимаются судейской коллегией от официальных представителей команд в период непосредственного проведения соревнований и не позднее 10 минут с момента их окончания. Протесты рассматриваются главным судьей, который принимает по нему решение непосредственно на месте проведения соревнований. Письменный ответ за подписью главного судьи направляется заявителю – официальному представителю команды - не позднее 2 часов с момента подачи протеста. В случае невозможности по объективным причинам главным судьей принять решение в день проведения соревнований, срок рассмотрения протеста увеличивается до 3-х рабочих дней. При этом организаторы осуществляют награждение участников-победителей и призеров. В случае признания протеста правомочным, производится пересчет очков с последующим награждением команд победителей и призеров.

Протесты, оформленные неправильно и с нарушением сроков, не рассматриваются.

## **11. СТРАХОВАНИЕ**

Все участники соревнований должны иметь при себе полис обязательного медицинского страхования (ОМС) или полис добровольного медицинского страхования (ДМС), для получения скорой медицинской помощи.

## **12. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Заявки на участие в соревнованиях принимаются на электронную почту: [zayavki.tinao@mossport.ru](mailto:zayavki.tinao@mossport.ru) до 12:00 24 ноября 2023 года, в теме письма указать: заявка на Чемпионат по гиревому спорту.

**Команды, не подтвердившие участие в указанный срок (до 12:00 24 ноября 2023 года), к соревнованиям не допускаются.**

Заявки оформляются по установленному образцу только в печатном виде (Приложение 1).

Иные документы неустановленной формы к рассмотрению не принимаются.

В случае несоблюдения условий допуска участников, указанных в настоящем Положении, участник не допускается к соревнованиям.

**Дата и место проведения соревнований могут быть изменены организаторами, дополнительную информацию можно получить по телефону: 8(499)393-10-11.**

Заявки принимает Главный судья соревнований на месте проведения мандатной комиссии.

**Положение является официальным приглашением на соревнования**

## Приложение

**Образец оформления заявки для участия в соревновании:  
Заявка на участие в Чемпионате ТиНАО г. Москвы  
по гиревому спорту**

Городской округ или поселение \_\_\_\_\_

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год)	Домашний адрес с индексом, телефон	Паспортные данные или св-во о рождении (номер, серия, дата выдачи)	Допуск врача
1-8					

Представитель команды – Иванов Иван Иванович, тел. 8-495-777-77-77

Капитан команды – Петров Петр Петрович, тел. 8-495-555-55-55

Руководитель организации \_\_\_\_\_ М. П. С.С. Сидоров

Врач \_\_\_\_\_ М. П. С.С. Сергеев

Глава администрации поселения (городского округа) \_\_\_\_\_